

***什麼是彩光能量？它為什麼能療癒身心靈？**

現代醫學已經證實，人體就是能量場，細胞都是透過光來溝通。而彩光能量的波長，可以和身體的細胞產生共振。它利用不同顏色的光線照射人體皮膚，將有意義的頻率送入人體，以調整細胞所發出的生物光，進而取得身心平衡。

彩光能量最初在德國被命名為「彩光針灸」，也就是利用彩色的光取代針與灸，卻能有針灸的功效，甚至還有針灸所不及的功能。像是紅色的波長比較長，頻率就比較寬，綠色的波長和紅色的波長又不一樣，彩光能量就這樣在生物體內產生種種頻率共振。

人體內可見或不可見的組成，都有其特定的振動頻率，例如呼吸、心跳、胃腸蠕動，甚至是起心動念都有特定的頻率，而且每個人不一樣。例如便秘的人，胃腸蠕動就比較慢；拉肚子的人，胃腸蠕動又太快了。我們可以透過色彩的頻率來調整組織功能，讓身體回復正常運作。

將光能運用在生物體的治療，最簡單、常用而快速舒緩的症狀，就是「痛症」，如：頭痛、胃痛、經痛、關節痛、肌肉酸痛等，這是普羅大眾最常碰到的困擾。

***生命本來就是一種能量的波動**

生命本來就是一種能量的波動，包括思考、情緒、細胞新陳代謝的運作、肌肉的收縮，都是能量在主導之下。人體內在的能量是一個整體的頻率共振，當我們面臨壓力、衝突，感到沮喪、退縮、疲倦、恐懼、猶豫時，能量就會發生一連串變化，同時影響身心靈三個層面。而肉體最直接的反應，就是肌肉緊縮。

***被束縛的靈魂試圖從僵化的肉體禁錮解脫出來，就容易出現酸痛訊號**

無論是感受緊張壓力時的「皮繃緊」，沮喪失落時的「垂頭喪氣」，憤怒焦躁的「血脈賁張」，還是驚嚇時的「動彈不得」，都會讓肌肉緊縮，缺血、缺氧，僵硬疲勞，而導致肌肉組織的能量不足。這些隱藏在身體裡面的能量結構，直接干擾我們的正常能量活動，而生理疾病和行動力減弱是最明顯的結果。

當被束縛的靈魂試圖從僵化的肉體禁錮解脫出來，就容易出現酸痛訊號。酸痛通常是慢性病的根源，要解決肉體的問題，就要回歸和諧的能量振動頻率。

***沒有被釋放的情緒，像一團團的「陰影」，累積在身體成為化不掉的「筋結」**
中醫談到很多慢性疾病都是因為「氣滯血瘀」，身體無法排除「風、寒、溼」才會致病。寒則氣滯血凝，血瘀、痰濁、濕熱積聚在身體，組織會硬化成團塊狀，這些僵硬、疼痛的組織就稱為「筋結」。

臨床上，有些筋結似乎怎麼也處理不了，造成酸痛盤踞不去，病人總是來回在治

療的路上。這是為什麼呢？一個人如果經常處在緊張焦慮中，或是生命旅程上遭遇變故，所產生的抑鬱、大怒、驚恐、憂思等過往揮之不去，這些無法排解的「不良情緒」就會隱藏在人的潛意識裡，佛洛伊德稱之為「潛意識壓抑作用」(repression)。

進入潛意識的情緒或創傷，並不會消失，而是烙印在身體的細胞和器官組織，被牢牢的記憶著。這些沒有被釋放的情緒，像一團團的「陰影」，累積在身體的「筋結」，就像一顆顆的「小石頭」，當人體的能量供應不足以促使其代謝時，它們就會緊緊依附在軟組織，造成身體莫名的症狀，經年累月的困擾著我們。

***生病是身體的振動頻率失調，痠痛是身體的能量低落**

現代人用腦過度，思慮勞神，會導致身體能量低落。當能量耗盡時，人會感到身心俱疲，從而萌生力不從心的悲觀、不安、恐懼等負面想法，剝奪身體的正向能量，造成長期的無名酸痛，甚至使人陷入憂鬱、絕望。

其實我們的身體在還沒有發病之前，能量就已經開始在異常改變，也就是振動頻率失調，「能量」生病了。對此，光生物學家約翰·歐特博士 (Dr. John Ott) 稱為「光能失調」(Malillumination)。

如果酸痛症患者本身的能量低落，不足以帶動氣血循環，雖然接受治療師的雙手推拿之後暫時感到通體舒暢，但是很快的，體內應該要排出的代謝廢物又沈澱下來，症狀便很快又會再度浮現。

彩光能量筆和傳統的按摩、推拿、指壓有很大的不同，它可以很快速地深層放鬆身體組織，而且將能量訊息波帶入細胞。細胞生病時是黑暗的，而光一照進來，黑暗就無所依附，肉體的沉疴和心靈的病痛都可以利用光去療癒，這就是彩光能量的神奇之處。