

# 怎樣避免電磁波危害

www.gobby.webnode.com

owenchow@bestset.org

+ 852-92728777

項目	避免	好	最好
移動電話	直接放到耳朵	使用耳機	使用空氣護耳塞 把電線延長到全長
	放進口袋	放進袋，簡短提包	在袋和口袋裡使用 隔離材料
		儘可能 離開身體	在身體和電話之間 增加隔離材料
	拿在手裡	持有舉起與隔離	與身體隔離者和最大 的距離
	經常使用移動電話	長話短說	到目的地再打電話
	在小汽車或公共汽車 裡使用	長話短說 到目的地打	使用汽車外部天線
移動電話天線桅	在 1 KM 內住	使用隔離壁紙，窗 簾和箔	使用隔離材料並且 遠離天線
局域網	使用無線局域網	使用局域網線	使用電源線作為局 域網線
無線上網	停留在那裡很久	停留盡可能短僅僅 為了送發電子郵件	遠離無線上網區
藍牙	使用藍色牙	使用紅色	使用電報
藍牙耳機	使用藍牙齒耳機	不要使用	使用傳統普通的耳 機
PC 機的無線數據 機	在濺潑聲上使用 PC	用電報使用延長的 無線數據機	使用局域網電報
電視數據機/路由器	使用電視數據機/路 由器	使用電報	沒有電視
電腦	沒有保護	有低頻隔離材料包 括計算機	縮短電報 用接地的隔離袖子 包括電報
筆記本電腦	在濺潑聲上使用無 線局域網	使用延長的無線局 域網天線	遙遠鍵盤透過電報 連結的使用
全部電器具	在 2 米內在身體附 近使用	遠離身體	使用直流電源切斷 設備

Reading lamp 帶變壓器	Use near the body	Use far from the 遠 離身體	Use electrosmog 不使用
床	使用金屬床	沒有金屬床	床內沒有金屬
閱讀燈	帶有金屬	無變壓器 移動光 遠離身體	使用特殊的低輻射 光源
高壓電纜	住在附近	遠離它生活	所有牆壁和窗戶 添 加防輻射材料
變電站	住在附近	遠離它生活	如上所述
電視塔 /天線	住在附近	遠離它生活	如上所述
鐵路 纜車	住在附近	遠離它生活	如上所述
地鐵	靠近上面	遠離它生活	如上所述
功率調節 /配電室 建設	住在附近或上方	遠離它生活	如上所述
輻射強度測量電建 設	猜值	測量它	它由專業人士 定期 測量
高頻 峰值	>5 micro watt/m <sup>2</sup>	< 2 micro watt/.m <sup>2</sup>	<1 micro watt/m <sup>3</sup>
低頻電場	>10 milli volt/meter	<10 milli volt/. meter	< 5 milli volt/meter
低頻磁場	> 20 nano Tesla	<20 nano Tesla	<10 nano Tesla
電子生物公司調查	無知和盲目猜測	每年獲取 electrobiologists 檢查	自己了解電生物學

